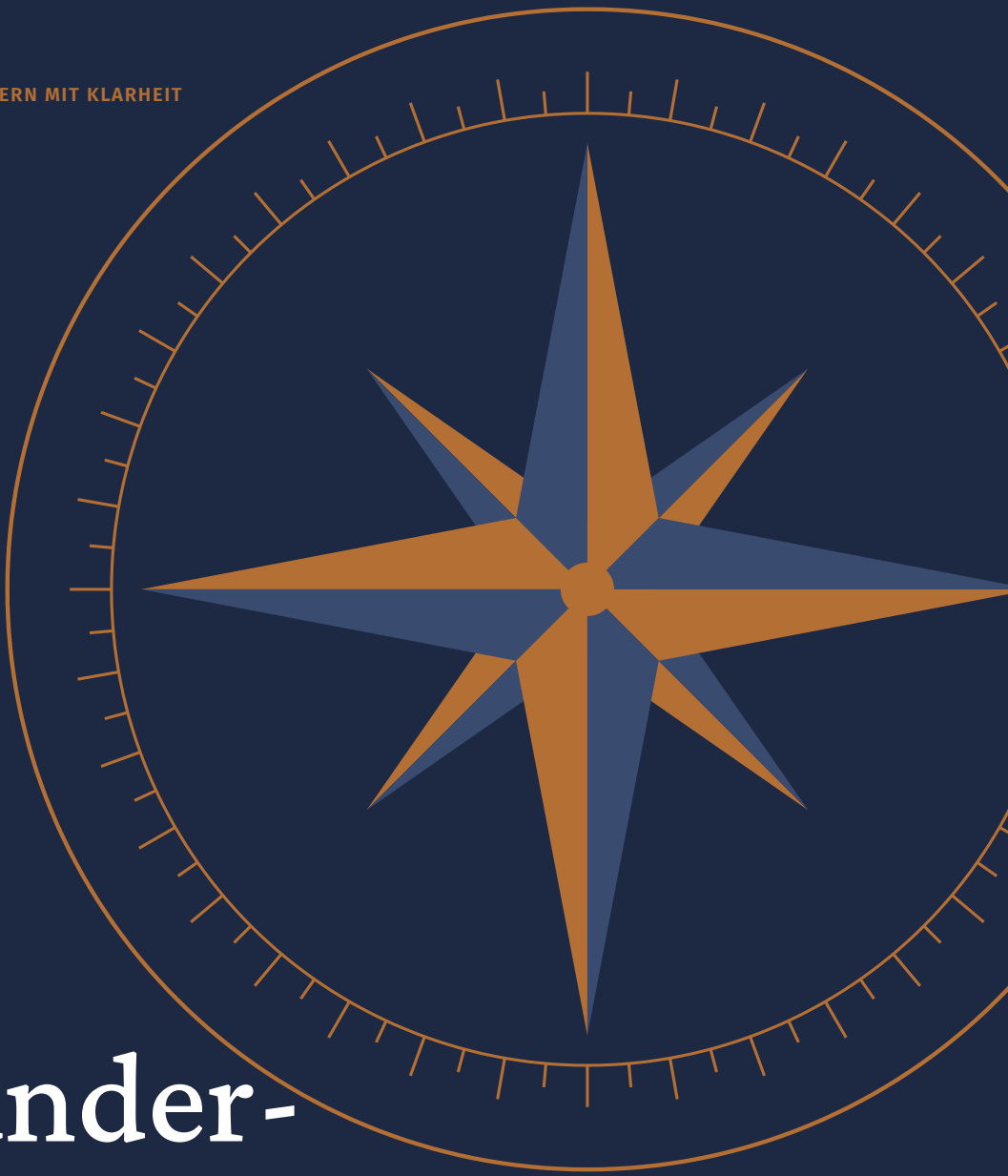
LESEPROBE · WORKBOOK AUSWANDERN MIT KLARHEIT



Auswander-kompass

Dein Workbook für einen klaren, gut vorbereiteten Neuanfang – mit Reflexionsfragen, Checklisten und einem Fahrplan für Selbstständige und Paare.

Dein Warum · Lebenskompass · Wir als Paar · Selbstständig im Ausland
Finanzen und Wegzug · Zielland · Formalitäten · Abschied · Ankommen · Fahrplan

hannigrecht.de · Stand: November 2026

Inhalt

Vorwort 4

Teil I · Klarheit **5**

1 Dein Warum 6

2 Dein Lebenskompass 8

Teil II · Wir als Paar **10**

3 Zwei Menschen, ein Plan 11

Teil III · Das Praktische **13**

4 Selbstständig im Ausland 14

5 Finanzen und Wegzug 16

6 Dein Zielland finden 18

7 Versicherung, Papiere, Formalitäten 20

Teil IV · Abschied und Ankommen **21**

8 Abschied gestalten 22

9 Ankommen und Resilienz 24

Teil V · Dein Weg **26**

10 Dein Fahrplan in fünf Phasen 27

Arbeitsblatt: Mein Auswanderkompass 29

Du musst das nicht allein machen 30

1 Dein Warum

Hin-zu oder Weg-von? Warum dein Motiv über Erfolg und Zufriedenheit im neuen Land entscheidet.

Jede Auswanderung beginnt mit einem Gefühl. Manchmal ist es ein leises Ziehen, manchmal ein lauter Wunsch nach Veränderung. Bevor du über Länder, Visa oder Steuern nachdenkst, lohnt sich ein ehrlicher Blick auf dieses Gefühl. Denn dein Warum begleitet dich ins neue Land, an guten Tagen und an schwierigen.

Hin-zu oder Weg-von?

Grob lassen sich zwei Arten von Motiven unterscheiden. **Hin-zu-Motive** ziehen dich zu etwas Neuem: mehr Natur, ein anderes Klima, eine Kultur, die dich fasziniert, mehr Freiheit für dein Business. **Weg-von-Motive** schieben dich aus etwas heraus: Stress, Enge, Bürokratie, Sorge über politische oder wirtschaftliche Entwicklungen, eine schwierige Lebensphase.

Beide sind legitim. Doch sie wirken unterschiedlich. Wer nur weg will, nimmt das, wovor er flieht, häufig im Gepäck mit. Erschöpfung, Konflikte oder Unzufriedenheit bleiben nicht an der Grenze zurück. Wer dagegen weiß, wohin er will, hat einen inneren Anker, wenn die ersten Monate holpern.

	Weg-von	Hin-zu
Typischer Satz	»Ich halte es hier nicht mehr aus.«	»Ich will so leben, wie es dort möglich ist.«
Energie	Druck, Erleichterung durch Abstand	Neugier, Vorfreude
Risiko	Probleme reisen mit, Enttäuschung nach der ersten Euphorie	Idealisierung des Ziellandes
Was hilft	Klären, was sich wirklich ändern muss	Realitätscheck vor Ort, Probewohnen

> **Gut zu wissen**
>
> Die meisten Menschen haben beide Motive. Entscheidend ist nicht, welche Seite überwiegt, sondern dass du sie kennst. Ein Weg-von-Motiv wird tragfähig, wenn du es in ein Hin-zu übersetzt: Nicht »weg vom Stress«, sondern »hin zu einem Alltag mit mehr Ruhe und Zeit für uns«.

Träume und Ängste gehören zusammen

Wenn du an dein neues Leben denkst, tauchen Bilder auf: der Kaffee am Meer, das Homeoffice mit Blick in die Berge, Kinder, die zweisprachig aufwachsen. Gleichzeitig melden sich Fragen: Was, wenn das Geld nicht reicht? Was, wenn ich mich einsam fühle? Was, wenn wir es bereuen?

Beides ist wichtig. Deine Träume zeigen dir, was dir wertvoll ist. Deine Ängste zeigen dir, wo du vorsorgen solltest. Eine Angst, die ausgesprochen ist, lässt sich planen. Eine Angst, die verdrängt wird, meldet sich meist im ungünstigsten Moment.

Übung: Meine Träume und meine Ängste

Das träume ich mir für mein Leben im neuen Land:

Das macht mir Sorgen oder Angst:

Markiere die Sorgen, die du durch gute Planung verkleinern kannst.

Übung: Mein Warum in einem Satz

Verdichte deine Gedanken zu einem einzigen Satz. Er darf sich im Laufe des Workbooks verändern. Schreib ihn so, dass du ihn an einem schweren Tag lesen kannst und dich erinnerst, warum du losgegangen bist.

Ich möchte auswandern, weil …

FRAGEN ZUR REFLEXION

1. Seit wann trägst du den Gedanken ans Auswandern mit dir? Was war damals der Auslöser?
2. Wenn sich in Deutschland morgen genau das ändern würde, was dich am meisten stört: Würdest du trotzdem gehen wollen?
3. Was würdest du bereuen, wenn du es nie versuchst? Und was, wenn du es versuchst und es nicht klappt?

PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN

ENDE DER LESEPROBE

Wie geht es weiter?

Du hast mit »Dein Warum« das erste Kapitel des Auswanderkompass kennengelernt. Das vollständige Workbook begleitet dich auf 30 Seiten durch alle Schritte deiner Auswanderung, mit vielen Übungen, Reflexionsfragen und Checklisten.

Das erwartet dich im vollständigen Workbook

- **Teil I · Klarheit:** Dein Lebenskompass mit den vier Himmelsrichtungen und deiner persönlichen Standortbestimmung.
- **Teil II · Wir als Paar:** Erwartungen vergleichen, Rollen und Tempo klären, schwierige Gespräche gut führen.
- **Teil III · Das Praktische:** Selbstständig im Ausland, Finanzen und Wegzug, dein Zielland finden, Versicherung, Papiere und Formalitäten.
- **Teil IV · Abschied und Ankommen:** Abschied bewusst gestalten, die Phasen des Ankommens, ein neues Netzwerk und dein Plan B.
- **Teil V · Dein Weg:** Fahrplan in fünf Phasen mit Checklisten für außen und innen und dein persönliches Arbeitsblatt.

Das vollständige Workbook

Du möchtest weiterlesen? Schreib uns oder schau auf unserer Website vorbei.

E-Mail mail@hannigrecht.de
Web hannigrecht.de

Und wenn du dir auf deinem Weg Begleitung wünschst: Wir bieten individuelles Coaching und Begleitung an, auf Wunsch auch systemisch für die innere Seite des Auswanderns.

Leseprobe aus dem Workbook »Auswanderkompass« · Herausgeber: Nova Utopia Bildungsverein, Wirtschaftspark 2/5B, 7032 Sigleß, Österreich, ZVR-Zahl 1432472330 · Kontakt: mail@hannigrecht.de · hannigrecht.de · Stand: November 2026. Dieses Workbook dient der persönlichen Orientierung und Reflexion und stellt keine Rechts-, Steuer- oder Anlageberatung dar.